स्विस आल्प्स / नौ दिन की प्रकृति यात्रा

स्विट्ज़रलैंड नौ दिनों में

आल्प्स, झीलों, सुंदर ट्रेनों और सड़क यात्रा का प्रकृति-केंद्रित पूरा यात्रा कार्यक्रम

रंजीत द्वारा | Ranjit's Nature Quest | ranjitsnq.com



यह मेरे नौ दिन के स्विट्ज़रलैंड यात्रा कार्यक्रम का व्यावहारिक साथी है। मूल दिन-वार चित्र नीचे शामिल हैं और उन्हीं का क्रम आसान उपयोग के लिए तालिका में दिया गया है। समय और दूरी मूल योजना के अनुमान हैं।

नौ दिनों की यात्रा

दिन	मुख्य यात्रा	रात
1	ज़्यूरिख आगमन और लूसेर्न झील किनारा	लूसेर्न
2	माउंट पिलाटुस गोल्डन ट्रिप और इंटरलेकन ड्राइव	इंटरलेकन
3	प्रमुख पहाड़ी दर्रों की लूप ड्राइव	इंटरलेकन
4	युंगफ्राउयोख – टॉप ऑफ यूरोप डे ट्रिप	इंटरलेकन
5	लाउटरब्रुन्नेन, शिल्थॉर्न और ट्रुमेलबाख	इंटरलेकन / लाउटरब्रुन्नेन / वेन्गेन
6	ओएशिनेनझे से कार ट्रेन द्वारा ज़रमैट	ज़रमैट
7	मैटरहॉर्न और गॉर्नरग्राट रिटर्न डे	इंटरलेकन
8	माउंट टिटलिस और लूसेर्न ड्राइव	लूसेर्न
9	लूसेर्न से ज़्यूरिख वापसी का दिन	घर की उड़ान

आराम से चलिए। सफ़र आसान रखिए। दुनिया के शोर से दूर होकर प्रकृति से दोबारा जुड़िए।

शुरू करने से पहले: इस कार्यक्रम का उपयोग कैसे करें

यात्रा का मूल क्रम

इस यात्रा कार्यक्रम में नौ दिनों का दिया गया मूल क्रम वैसा ही रखा गया है। मौसम, खुलने का समय, ट्रेन या गोंडोला सेवा और स्थानीय पहुँच के कारण समय बदल सकता है, इसलिए छपे समय को योजना का आधार मानें, पक्का समय नहीं।

यात्रा का व्यावहारिक ढाँचा

- यात्रा को प्रकृति-केंद्रित रखें। झीलों, पहाड़ी दृश्यों और शांत जगहों पर पर्याप्त समय दें; केवल सूची पूरी करने के लिए जल्दी न करें।
- भरपेट नाश्ता करें; पानी, फल, स्नैक्स और सैंडविच साथ रखें; डिनर दिन की सैर के बाद करें।
- पहाड़ी ट्रेन, गोंडोला और विशेष परिवहन के समय यात्रा से पहले दोबारा जाँचें।
- कार, ट्रेन, गोंडोला और पहाड़ी रेलवे के बीच बदलने के लिए अतिरिक्त समय रखें।

यात्रा क्रम का स्रोत: दिए गए "Switzerland in 9 Days" दिन-वार चित्र।

दिन 1 / ज़्यूरिख आगमन और लूसेर्न झील किनारा

रात: लूसेर्न



मूल दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम दिया गया है। समय और दूरी योजना के अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	स्टॉप / गतिविधि	यात्रा
1:00–3:00	ज़रूरत के अनुसार रुकते हुए लूसेर्न तक ड्राइव	70.3 किमी / लगभग 1 घंटा 20 मिनट
3:00–6:00	लेक लूसेर्न और लूसेर्न वॉटरफ्रंट पर सैर	पैदल
6:00–7:00	डिनर और लूसेर्न में होटल चेक-इन	रुकना

इस दिन की अहम बात

पहला दिन हल्का और आराम से रखें। मूल योजना में मुख्य रूप से आगमन, लूसेर्न तक ड्राइव, झील किनारे सैर और डिनर रखा गया है।

पानी और पैक्ड भोजन साथ रखें ताकि प्रकृति के बीच समय लचीला रहे; डिनर सैर के बाद रखें।

दिन 2 / माउंट पिलाटुस गोल्डन ट्रिप और इंटरलेकन ड्राइव

रात: इंटरलेकन



मूल दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम दिया गया है। समय और दूरी योजना के अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	स्टॉप / गतिविधि	यात्रा
8:00–3:00	माउंट पिलाटुस गोल्डन ट्रिप	बोट / रेल / गोंडोला
	लेक लूसेर्न से अल्पनाखश्टाड तक बोट	बोट
	कॉगव्हील रेलवे से पिलाटुस कुल्म	रेल
	केबल कार और पैनोरमा गोंडोला से क्रीन्स	गोंडोला
3:00–7:00	लेक सार्नेन, लेक लुंगर्न, ब्रुनिग पास और गीसबाख फॉल्स होते हुए इंटरलेकन की सुंदर ड्राइव	81 किमी / लगभग 1 घंटा 30 मिनट
7:00 के बाद	डिनर और इंटरलेकन में रात	रुकना

इस दिन की अहम बात

यह पहाड़ और झील दोनों का पूरा दिन है। पिलाटुस की यात्रा का क्रम साथ रखें और इंटरलेकन तक की ड्राइव को भी sightseeing का हिस्सा मानें।

पानी और पैक्ड भोजन साथ रखें ताकि प्रकृति के बीच समय लचीला रहे; डिनर सैर के बाद रखें।

दिन 3 / प्रमुख पहाड़ी दर्रों की लूप ड्राइव

रात: इंटरलेकन



मूल दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम दिया गया है। समय और दूरी योजना के अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	स्टॉप / गतिविधि	यात्रा
8:00–6:00	सुंदर mountain-pass loop drive	188 किमी / लगभग 3 घंटे 20 मिनट ड्राइविंग
	इंटरलेकन से ग्रिमसेल पास	ड्राइव
	ग्रिमसेल पास से फुर्का पास	ड्राइव
	फुर्का पास से एंडरमैट	ड्राइव
	एंडरमैट से सुस्टेन पास	ड्राइव
	सुस्टेन पास से इंटरलेकन	ड्राइव

इस दिन की अहम बात

इस दिन सड़क ही मुख्य अनुभव है। viewpoints और mountain passes पर समय दें; हर मिनट को सख्ती से पकड़ने की जरूरत नहीं।

पानी और पैक्ड भोजन साथ रखें ताकि प्रकृति के बीच समय लचीला रहे; डिनर सैर के बाद रखें।

दिन 4 / युंगफ्राउयोख – टॉप ऑफ यूरोप डे ट्रिप

रात: इंटरलेकन



मूल दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम दिया गया है। समय और दूरी योजना के अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	स्टॉप / गतिविधि	यात्रा
7:40–8:00	इंटरलेकन ओस्ट पहुँचें	पहुँचना
8:00–8:35	ग्रिंडेलवाल्ड टर्मिनल तक ट्रेन	ट्रेन
8:40–9:00	आइगर एक्सप्रेस से आइगरग्लेट्शर	गोंडोला
9:15–9:45	युंगफ्राउयोख तक ट्रेन	ट्रेन
9:50–12:45	युंगफ्राउयोख घूमना	वहाँ
12:45–1:15	आइगरग्लेट्शर की ओर नीचे	ट्रेन
2:00–3:15	क्लाइने शाइडेग होते हुए वेन्गेन की ओर	ट्रेन
3:15–4:00	वैकल्पिक वेन्गेन स्टॉप	सैर
4:00–5:15	लाउटरब्रुन्नेन होते हुए इंटरलेकन की ओर वापसी	ट्रेन

इस दिन की अहम बात

यह दिन कई train और gondola connections वाला है। बदलने के बीच पर्याप्त समय रखें और मूल route sequence को follow करें।

पानी और पैक्ड भोजन साथ रखें ताकि प्रकृति के बीच समय लचीला रहे; डिनर सैर के बाद रखें।

दिन 5 / लाउटरब्रुन्नेन, शिल्थॉर्न और ट्रुमेलबाख

रात: इंटरलेकन / लाउटरब्रुन्नेन / वेन्गेन



मूल दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम दिया गया है। समय और दूरी योजना के अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	स्टॉप / गतिविधि	यात्रा
7:30	इंटरलेकन से निकलें	ड्राइव
8:15–11:35	शिल्थॉर्न और बिर्ग	केबल कार
11:50–1:05	ट्रुमेलबाख फॉल्स	देखना
1:20–3:45	लाउटरब्रुन्नेन और लंच	सैर
4:30	इंटरलेकन वापसी	वापसी
शाम	इंटरलेकन में डिनर और सैर	आराम

इस दिन की अहम बात

मूल योजना में दिन का बड़ा हिस्सा लाउटरब्रुन्नेन घाटी और शिल्थॉर्न को दिया गया है। दोपहर को इतना आराम से रखें कि valley को महसूस कर सकें।

पानी और पैक्ड भोजन साथ रखें ताकि प्रकृति के बीच समय लचीला रहे; डिनर सैर के बाद रखें।

दिन 6 / ओएशिनेनझे से कार ट्रेन द्वारा ज़रमैट

रात: ज़रमैट



मूल दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम दिया गया है। समय और दूरी योजना के अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	स्टॉप / गतिविधि	यात्रा
8:00–9:00	कांडरस्टेग तक ड्राइव	ड्राइव
9:00–1:00	ओएशिनेनझे scenic trip	गोंडोला / पैदल
1:00–1:45	कार ट्रेन से गोपेनश्टाइन	कार ट्रेन
1:45–2:45	ताश तक ड्राइव और पार्क	ड्राइव
2:45–3:30	ट्रेन से ज़रमैट और होटल चेक-इन	ट्रेन
3:30–6:30	ज़रमैट गाँव, scenic spots और डिनर	सैर

इस दिन की अहम बात

यह दिन झील के अनुभव के बाद कई चरणों में ज़रमैट पहुँचने का है। सामान और transfer time अच्छी तरह रखें ताकि शाम आराम से बीते।

पानी और पैक्ड भोजन साथ रखें ताकि प्रकृति के बीच समय लचीला रहे; डिनर सैर के बाद रखें।

दिन 7 / मैटरहॉर्न और गॉर्नरग्राट रिटर्न डे

रात: इंटरलेकन



मूल दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम दिया गया है। समय और दूरी योजना के अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	स्टॉप / गतिविधि	यात्रा
8:00–8:15	गॉर्नरग्राट रेलवे लें	ट्रेन
8:15–9:45	summit viewpoints की ओर यात्रा	ट्रेन
9:45–11:15	रोटेनबोडेन स्टॉप और दृश्य	सैर
लगभग 12:45	ज़रमैट वापसी	ट्रेन
12:45–1:30	ज़रमैट में लंच	आराम
1:30–2:15	सामान लें और ट्रेन से ताश	ट्रेन
2:15–4:30	इंटरलेकन वापस ड्राइव	112 किमी / लगभग 2 घंटे
4:30–6:30	इंटरलेकन में डिनर और सैर	आराम

इस दिन की अहम बात

सुबह मैटरहॉर्न और गॉर्नरग्राट के लिए है; दूसरा हिस्सा इंटरलेकन वापसी का है। इस दिन कोई बड़ा अतिरिक्त स्टॉप न जोड़ें।

पानी और पैक्ड भोजन साथ रखें ताकि प्रकृति के बीच समय लचीला रहे; डिनर सैर के बाद रखें।

दिन 8 / माउंट टिटलिस और लूसेर्न ड्राइव

रात: लूसेर्न



मूल दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम दिया गया है। समय और दूरी योजना के अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	स्टॉप / गतिविधि	यात्रा
8:00	इंटरलेकन से निकलें	ड्राइव
9:30	एंगेलबर्ग पहुँचें	ड्राइव
9:40–10:10	गोंडोला से टिटलिस	गोंडोला
10:10–12:30	टिटलिस summit attractions	सैर
12:50–2:45	लंच और ट्रूबझे झील की सैर	सैर
3:15–4:15	एंगेलबर्ग गाँव	सैर
4:30–5:30	लूसेर्न तक ड्राइव, डिनर और रात	ड्राइव

इस दिन की अहम बात

यह आख़िरी बड़ा mountain day है। टिटलिस और ट्रूबझे के लिए पर्याप्त समय रखें और दिन को लूसेर्न की आरामदायक शाम के साथ पूरा करें।

पानी और पैक्ड भोजन साथ रखें ताकि प्रकृति के बीच समय लचीला रहे; डिनर सैर के बाद रखें।

दिन 9 / लूसेर्न से ज़्यूरिख वापसी का दिन

रात: घर की उड़ान



मूल दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम दिया गया है। समय और दूरी योजना के अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	स्टॉप / गतिविधि	यात्रा
सुबह	लूसेर्न से चेक-आउट	चेक-आउट
	ज़्यूरिख एयरपोर्ट तक ड्राइव	67 किमी / लगभग 1 घंटा
	कार लौटाना और एयरपोर्ट transfer	एयरपोर्ट
	घर की उड़ान	फ्लाइट

इस दिन की अहम बात

वापसी के दिन sightseeing का दबाव न रखें। ड्राइव, कार लौटाने और एयरपोर्ट की प्रक्रिया के लिए पर्याप्त समय रखें।

पानी और पैक्ड भोजन साथ रखें ताकि प्रकृति के बीच समय लचीला रहे; डिनर सैर के बाद रखें।

कहाँ रुकें और यात्रा को कैसे व्यवस्थित रखें

दिन	रात	मुख्य यात्रा
1	लूसेर्न	ज़्यूरिख आगमन और लूसेर्न झील किनारा
2	इंटरलेकन	माउंट पिलाटुस गोल्डन ट्रिप और इंटरलेकन ड्राइव
3	इंटरलेकन	प्रमुख पहाड़ी दर्रों की लूप ड्राइव
4	इंटरलेकन	युंगफ्राउयोख – टॉप ऑफ यूरोप डे ट्रिप
5	इंटरलेकन / लाउटरब्रुन्नेन / वेन्गेन	लाउटरब्रुन्नेन, शिल्थॉर्न और ट्रुमेलबाख
6	ज़रमैट	ओएशिनेनझे से कार ट्रेन द्वारा ज़रमैट
7	इंटरलेकन	मैटरहॉर्न और गॉर्नरग्राट रिटर्न डे
8	लूसेर्न	माउंट टिटलिस और लूसेर्न ड्राइव
9	घर की उड़ान	लूसेर्न से ज़्यूरिख वापसी का दिन

यात्रा से पहले जाँच सूची

- अपनी यात्रा की तारीखों के लिए mountain railway, gondola और boat के समय दोबारा जाँचें।
- ट्रांसफर, पार्किंग और मौसम के कारण देरी के लिए अतिरिक्त समय रखें।
- ऑफलाइन maps और दिन-वार योजना के चित्र फोन में रखें।
- होटल की cancellation terms को transport booking के साथ मिलाकर देखें।
- केवल छपे समय को पकड़ने के लिए mountain pass या झील के शांत स्टॉप पर जल्दी न करें।

आपके मार्गदर्शक के बारे में

मैं रंजीत हूँ। यह नौ दिन का स्विट्ज़रलैंड कार्यक्रम मेरे तैयार किए मार्ग और क्रम पर आधारित है, जिसमें जल्दी-जल्दी जगहें देखने से ज़्यादा ध्यान mountains, lakes, scenic roads और trains के अनुभव पर है। अपनी गति के अनुसार custom trip के लिए ranjitsnq.com देखें।

आराम से चलिए। सफ़र आसान रखिए। दुनिया के शोर से दूर होकर प्रकृति से दोबारा जुड़िए।