

CALIFORNIA COAST / SEVEN DAY ROAD TRIP

CALIFORNIA HIGHWAY 1 IN SEVEN DAYS

सैन फ्रांसिस्को से लॉस एंजेलिस तक प्रकृति को समय देने वाला पूरा हिंदी यात्रा कार्यक्रम

रंजीत द्वारा | [Ranjit's Nature Quest](#) | [ranjitsnq.com](#)

यह मेरे सात दिन के वीडियो का व्यावहारिक साथी है। दिनों 2-6 के चित्र मूल योजना से लिए गए हैं; नीचे उनके स्टॉप और समय हिंदी में दिए हैं। सभी समय अनुमान हैं।

सात दिनों की यात्रा

दिन	मुख्य यात्रा	रात
1	सैन फ्रांसिस्को में आगमन	सैन फ्रांसिस्को
2	सैन फ्रांसिस्को और समुद्र किनारे की प्रकृति	सैन फ्रांसिस्को या पैसिफिका
3	पैसिफिका से मॉन्टेरी	मॉन्टेरी
4	मॉन्टेरी से बिग सुर होते हुए कैम्ब्रिया	कैम्ब्रिया
5	कैम्ब्रिया से गवियोटा होते हुए वेंचुरा	वेंचुरा
6	वेंचुरा से मालिबू होते हुए लॉस एंजेलिस	लॉस एंजेलिस
7	वापसी का दिन	—

आराम से चलिए। सफ़र आसान रखिए। दुनिया के शोर से दूर होकर प्रकृति से दोबारा जुड़िए।

प्रकाशन: सितंबर 2026 | समय और सुविधाएँ यात्रा से पहले दोबारा जाँचें।

शुरू करने से पहले: इस कार्यक्रम का उपयोग कैसे करें

रास्ते का वादा

दिन 1 आगमन है, दिन 7 वापसी है। दिन 2-6 के रूट चित्रों का स्टॉप क्रम वैसा ही रखा है। मौजूदा बंदिश, मौसम, ट्रैफिक या बुकिंग के कारण स्टॉप छोड़ना या समय बदलना पड़ सकता है। चित्रों में छपे समय और दूरी अनुमान हैं।

यात्रा का व्यावहारिक ढाँचा

- SFO में प्रवेश और Los Angeles या Orange County से वापसी, जहाँ one way rental और उड़ान का कुल खर्च ठीक बैठे।
- उत्तर से दक्षिण ड्राइव पर समुद्र अधिकतर दाईं ओर रहता है; सही और सुरक्षित पुलआउट ही लें।
- दिन शुरू होने से पहले भरपेट नाश्ता करें; पानी, फल, स्नैक्स और सैंडविच लें। डिनर घूमने के बाद रखें।
- कुछ शांत स्टॉप पर अधिक समय रुकना ठीक है; रात होने पर थके हुए ड्राइव न करें।

रास्ते और बुकिंग के समय संवेदनशील बिंदु

Big Sur की Highway 1 के लिए Caltrans पर उसी दिन की स्थिति देखें। 25 सितंबर 2026 को Rocky Creek Bridge के पास एकतरफ़ा नियंत्रित ट्रैफिक दर्ज था; यह सूचना आगे बदल सकती है। Point Lobos के घंटे और प्रवेश नियम तथा Getty Villa की timed entry पहले से जाँचें।

दिन 1 / सैन फ्रांसिस्को में आगमन

रात: सैन फ्रांसिस्को

फ्लाइट, कार लेना/लौटाना और होटल को इसी दिन में रखें। अगले दिन की सैर के लिए आराम और पर्याप्त समय सबसे ज़रूरी है।

दिन 2 / सैन फ्रांसिस्को और समुद्र किनारे की प्रकृति

रात: सैन फ्रांसिस्को या पैसिफिका



DAY 1 & 2 PLAN
San Francisco Arrival & Scenic City Exploration

DAY 1
• Land in San Francisco

DAY 2 QUICK INFO
• Driving distance: 45 miles
• Driving time: about 2 hours 30 minutes
• Stay at: San Francisco or Pacifica
• Visit: San Francisco

Time / Activity	Miles	Drive Time
1 8am to 9:30am: Panoramic Views at Twin Peaks	8	26 min
2 9:30 to 11am: Crissy Field (Walk to bay looking at Golden Gate & Alcatraz)	7	30 min
3 11am to 12pm: Golden Gate Bridge North Vista Point	5	15 min
4 12pm to 12:30pm: Headlands Lookout	7	20 min
5 12:30pm to 2pm: 4 Lookout Points driving down from Headlands Lookout towards Golden Gate	3	10 min
6 2pm to 3:30pm: Baker Beach	4	15 min
7 3:30pm to 5pm: Lands End Lookout	3	15 min
8 5pm to 7:30pm: Dinner & walk at Fisherman's Wharf	8	35 min

— Relaxed Scenic City Day — | Take it easy • Travel easy

मूल अंग्रेज़ी दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम हिंदी में है। समय और दूरी अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	मूल स्टॉप क्रम
8:00-9:30	ट्विन पीक्स — शहर, खाड़ी और समुद्र का ऊँचाई से दृश्य
9:30-11:00	क्रिसी फ़ील्ड — पानी के किनारे सैर और गोल्डन गेट के दृश्य
11:00-12:00	गोल्डन गेट ब्रिज का नॉर्थ विस्टा पॉइंट
12:00-12:30	मैरिन हेडलैंड्स लुकआउट
12:30-2:00	ब्रिज की ओर उतरते हुए चार लुकआउट पॉइंट
2:00-3:30	बेकर बीच
3:30-5:00	लैंड्स एंड लुकआउट
5:00-7:30	फ़िशरमैन वॉर्फ़ — सैर और डिनर

इस दिन की अहम बात

मूल चित्र में लगभग 45 मील और करीब ढाई घंटे ड्राइविंग का अनुमान है। ब्रिज और हेडलैंड्स में ट्रैफ़िक तथा पार्किंग के कारण अधिक समय लग सकता है। केवल सुरक्षित और वैध पार्किंग लें।

प्रकृति के बीच दोपहर के लिए पैकड भोजन और पानी रखें; डिनर दिन के आखिर में करें।

दिन 3 / पैसिफिका से मॉन्टेरी

रात: मॉन्टेरी

DAY 3 PLAN

Pacifica to Monterey Coastal Drive

DAY 3 QUICK INFO

Driving distance: 117 miles

Driving time: about 2 hours 45 minutes

Stay at: Monterey

Route: Drive to Monterey

	Time / Activity	Miles	Drive Time
1	8:00 to 9:00 a.m.: Devil's Slide Trail — Walk to the coastal overlooks and enjoy the elevated Pacific views	18	30 min
2	9:10 to 9:40 a.m.: Gray Whale Cove State Beach — View the dramatic cove and surrounding cliffs	3	6 min
3	9:50 to 10:35 a.m.: Pillar Point Harbor & Mavericks View Area — Harbour walk, fishing boats and coastal scenery	6	10 min
4	10:50 a.m. to 12:00 p.m.: Half Moon Bay State Beach & Coastal Trail — Relaxed beach walk and early lunch near Francis Beach	6	12 min
5	12:30 to 1:15 p.m.: Pescadero State Beach & Marsh — Rocky shoreline, sandy coves, wetlands and birdlife	17	25 min
6	1:30 to 2:15 p.m.: Pigeon Point Lighthouse — Walk around the lighthouse grounds and coastal cliffs	9	12 min
7	2:55 to 4:30 p.m.: Natural Bridges & West Cliff Drive, Santa Cruz — Natural rock arch, ocean overlooks and Steamer Lane	27	35 min
8	5:25 to 7:30 p.m.: Monterey Waterfront — Cannery Row, coastal walk, Fisherman's Wharf and dinner	45	55 min

Pacific Coast Scenic Drive | Take it easy • Travel easy

मूल अंग्रेज़ी दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम हिंदी में है। समय और दूरी अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	मूल स्टॉप क्रम
8:00-9:00	डेविल्स स्लाइड ट्रेल — समुद्र के ऊपर सैर
9:10-9:40	ग्रे व्हेल कोव स्टेट बीच
9:50-10:35	पिलर पॉइंट हार्बर और मैवरिक्स देखने का क्षेत्र
10:50-12:00	हाफ़ मून बे स्टेट बीच और कोस्टल ट्रेल
12:30-1:15	पेस्काडेरो स्टेट बीच और मार्श
1:30-2:15	पिजन पॉइंट लाइटहाउस का परिसर
2:55-4:30	नेचुरल ब्रिजेज़ और वेस्ट क्लिफ़ ड्राइव, सैंटा क्रूज़
5:25-7:30	मॉन्टेरी वॉटरफ्रंट — सैर और डिनर

इस दिन की अहम बात

मूल चित्र में केवल ड्राइविंग लगभग 2 घंटे 45 मिनट है। आठ स्टॉप, पैदल सैर और डिनर के कारण यह पूरा दिन है। ट्रैफ़िक बढ़े तो कुछ जगह अधिक चुनिंदा समय बिताएँ।

प्रकृति के बीच दोपहर के लिए पैकड भोजन और पानी रखें; डिनर दिन के आखिर में करें।

दिन 4 / मॉन्टेरी से बिग सुर होते हुए कैम्ब्रिया

रात: कैम्ब्रिया

सितंबर 2026 की स्थिति: फ़ाइफ़र बिग सुर स्टेट पार्क आग के कारण अगली सूचना तक बंद है। दिन 4 के मूल चित्र में यह स्टॉप अभी भी दिखता है। पार्क में प्रवेश न करें। सड़क के लिए **Caltrans** और अन्य पार्कों के लिए **State Parks** की वर्तमान सूचना देखें।

DAY 4 QUICK INFO

Driving distance: 118 miles

Driving time: approximately 3 hours 10 minutes

Stay at: Cambria

Route: Drive to Cambria

DAY 4 PLAN

Monterey to Cambria Through Big Sur

	Time / Activity	Miles	Drive Time
1	8:00 to 9:15 a.m.: Point Lobos State Natural Reserve — Begin with dramatic cliffs, turquoise coves, cypress trees and ocean viewpoints	9	20 min
2	9:30 to 10:15 a.m.: Garrapata State Park & Soberanes Point — Take a relaxed bluff walk with views of Big Sur coastline	8	15 min
3	10:25 to 10:50 a.m.: Bixby Creek Bridge Viewpoint — Photograph the iconic bridge and coastal cliffs	5	10 min
4	11:15 to 12:30 p.m.: Pfeiffer Big Sur State Park — Walk among the redwoods, enjoy the Big Sur River area	13	25 min
5	12:55 to 2:00 p.m.: Partington Cove Trail — One-mile round-trip walk through a historic tunnel to a rocky coastal cove	14	25 min
6	2:55 to 3:40 p.m.: Ragged Point Overlook — Enjoy grandest elevated views of the southern Big Sur coastline	39	55 min
7	4:00 to 4:45 p.m.: Piedras Blancas Elephant Seal Rookery — Watch elephant seals from viewing platforms	15	20 min
8	5:05 to 7:00 p.m.: Moonstone Beach & Cambria — Walk the boardwalk, enjoy the evening ocean views and dinner in Cambria	15	20 min

Big Sur Scenic Drive | *Take it easy • Travel easy*

मूल अंग्रेज़ी दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम हिंदी में है। समय और दूरी अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	मूल स्टॉप क्रम
8:00–9:15	पॉइंट लोबोस स्टेट नेचुरल रिज़र्व
9:30–10:15	गर्रापाटा स्टेट पार्क और सोबेरानेस पॉइंट
10:25–10:50	बिक्सबी क्रीक ब्रिज व्यूपॉइंट
11:15–12:30	फ़ाइफ़र बिग सुर स्टेट पार्क — सितंबर 2026 में बंद; प्रवेश न करें
12:55–2:00	पार्टिंगटन कोव ट्रेल — खुला और सुरक्षित होने पर
2:55–3:40	रैग्ड पॉइंट ओवरलुक
4:00–4:45	पिएड्रास ब्लांकास — एलीफेंट सील देखने का क्षेत्र
5:05–7:00	मूनस्टोन बीच और कैम्ब्रिया — सैर और डिनर

इस दिन की अहम बात

सितंबर 2026 में फ़ाइफ़र बिग सुर स्टेट पार्क आग के कारण अगली सूचना तक बंद है; मूल चित्र का यह स्टॉप ऐतिहासिक संदर्भ है। यह दिन सड़क खुलने पर भी निर्भर है। चित्र में 118 मील और लगभग 3 घंटे 10 मिनट की केवल ड्राइविंग दी है। मॉन्टेरी से निकलने से पहले कैम्ब्रिया तक पूरा रास्ता देखें; बंद हो तो उसी दिन यह क्रम पूरा नहीं हो सकता। बंद ट्रेल में न जाएँ और बिक्सबी ब्रिज के पास सड़क पर न रुकें।

प्रकृति के बीच दोपहर के लिए पैकड भोजन और पानी रखें; डिनर दिन के आखिर में करें।

दिन 5 / कैम्ब्रिया से गवियोटा होते हुए वेंचुरा

रात: वेंचुरा

DAY 5 QUICK INFO

Driving distance including scenic detours:
about 195–200 miles

Driving time:
approximately
3 hours 45 minutes

Stay at:
Ventura

Route:
Drive to Ventura
via Gaviota

DAY 5 PLAN

Cambria to Ventura via Gaviota

	Time / Activity	Miles	Drive Time
1	8:00 to 9:00 a.m.: Morro Rock & Morro Bay — Walk beside the harbour, enjoy Morro Rock	21	25 min
2	9:25 to 10:35 a.m.: Montaña de Oro State Park — Visit Spooner's Cove and walk a short portion of the Bluff Trail for rugged cliffs, beaches and open-ocean views.	12	25 min
3	11:15 to 12:15 p.m.: Pismo Beach Pier & Waterfront — Walk the pier, relax beside the beach.	27	40 min
4	1:20 to 2:00 p.m.: Gaviota State Park & Coastal Viewpoint — Enjoy the secluded coastline, train trestle, hills and the point where US-101 reaches the Pacific Ocean.	62	1 hr 5 min
5	2:20 to 3:00 p.m.: Refugio State Beach — Take a peaceful beach walk among the palms and coastal hills.	17	20 min
6	3:30 to 5:00 p.m.: Santa Barbara Waterfront & Stearns Wharf — Walk the waterfront, West Beach and Stearns Wharf, with views of the harbour and mountains.	22	25 min
7	5:25 to 5:55 p.m.: Rincon Point or Carpinteria Coast — Make a short coastal stop for waves, surfers and a quieter ocean view before reaching Ventura.	20	25 min
8	6:15 to 7:30 p.m.: Ventura Pier & Beachfront Promenade — Finish with a relaxed evening walk, ocean views and dinner near the historic pier.	15	20 min

California Coastal Scenic Day | Take it easy • Travel easy

मूल अंग्रेजी दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम हिंदी में है। समय और दूरी अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	मूल स्टॉप क्रम
8:00–9:00	मोरो रॉक और मोरो बे
9:25–10:35	मोंटान्या डे ओरो — स्पूनर्स कोव और ब्लफ़ ट्रेल का छोटा भाग
11:15–12:15	पिस्मो बीच पियर और वॉटरफ्रंट
1:20–2:00	गवियोटा स्टेट पार्क और तटीय व्यूपॉइंट
2:20–3:00	रेफूजियो स्टेट बीच
3:30–5:00	सैंटा बारबरा वॉटरफ्रंट और स्टर्न्स वॉर्फ़
5:25–5:55	रिनकॉन पॉइंट या कारपिंटेरिया तट
6:15–7:30	वेंचुरा पियर और बीचफ्रंट — डिनर

इस दिन की अहम बात

चित्र में मोड़ सहित लगभग 195–200 मील और केवल ड्राइविंग करीब 3 घंटे 45 मिनट है। आठ स्टॉप वाला दिन लंबा है; वेंचुरा दिन की रोशनी में पहुँचने के लिए समय में लचीलापन रखें।

प्रकृति के बीच दोपहर के लिए पैकड भोजन और पानी रखें; डिनर दिन के आखिर में करें।

दिन 6 / वेंचुरा से मालिबू होते हुए लॉस एंजेलिस

रात: लॉस एंजेलिस

DAY 6 PLAN

Ventura to Los Angeles via Malibu

DAY 6 QUICK INFO

Driving distance:
about 78 miles

Driving time with Coastal Traffic:
approximately 3½ hours

Stay at:
Los Angeles

Route:
Drive to Los Angeles

Time / Activity		Miles	Drive Time
1	8:00 to 9:20 a.m.: Point Mugu Rock & Sycamore Cove : Begin with the dramatic meeting of the Santa Monica Mountains, Pacific Ocean and coastal highway.	27	35 min
2	9:30 to 10:20 a.m.: Leo Carrillo State Beach : Walk along the rugged shoreline and explore the rock formations, coastal caves and tide-pool areas when safe.	8	15 min
3	10:35 to 11:20 a.m.: El Matador State Beach : Enjoy one of Malibu's most photogenic coves, with sea stacks, cliffs and elevated ocean views.	8	15 min
4	11:35 to 12:35 p.m.: Point Dume Headlands : Walk toward the headland overlooks for expansive views along the Malibu coastline. During migration seasons, this can also be a good whale-watching viewpoint.	8	15 min
5	12:50 to 2:10 p.m.: Malibu Lagoon, Surfrider Beach & Malibu Pier : Walk beside the lagoon, watch surfers and stop for lunch around the pier.	7	15 min
6	2:30 to 3:50 p.m.: Getty Villa Museum & Gardens : Enjoy the Roman-style architecture, gardens and ocean-adjacent setting. Admission is free & closed Tuesdays	10	20 min
7	4:10 to 5:40 p.m.: Palisades Park & Santa Monica Pier : Walk along the elevated park for coastal views before visiting the pier and beach.	7	20 min
8	5:55 to 7:30 p.m.: Venice Canals & Venice Beach : Finish with a peaceful walk around the canals, then continue to the beach or boardwalk for evening light and dinner.	3	15 min

Malibu Coastal Scenic Drive | *Take it easy • Travel easy*

मूल अंग्रेजी दिन योजना का चित्र; नीचे वही क्रम हिंदी में है। समय और दूरी अनुमान हैं।

समय और स्टॉप क्रम

समय	मूल स्टॉप क्रम
8:00-9:20	पॉइंट मुगू रॉक और सिकमोर कोव
9:30-10:20	लियो कारिलो स्टेट बीच
10:35-11:20	एल मातादोर स्टेट बीच
11:35-12:35	पॉइंट ड्यूम हेडलैंड्स
12:50-2:10	मालिबू लैगून, सरफ्राइडर बीच और मालिबू पियर
2:30-3:50	गेटी विला म्यूज़ियम — बुकिंग और खुलने के समय के अनुसार
4:10-5:40	पैलिसेड्स पार्क और सैंटा मोनिका पियर
5:55-7:30	वेनिस कैनाल्स और वेनिस बीच — डिनर

इस दिन की अहम बात

चित्र में लगभग 78 मील और तटीय ट्रैफ़िक सहित लगभग साढ़े तीन घंटे की ड्राइविंग का अनुमान है। Getty Villa में मुफ्त timed entry बुकिंग चाहिए, पार्किंग सशुल्क है और मंगलवार को बंद रहता है। समुद्र के लिए ज़्यादा समय चाहें तो इस वैकल्पिक म्यूज़ियम स्टॉप को छोड़ सकते हैं।

प्रकृति के बीच दोपहर के लिए पैकड भोजन और पानी रखें; डिनर दिन के आखिर में करें।

दिन 7 / वापसी का दिन

रात: लॉस एंजेलिस या ऑरेंज काउंटी से उड़ान

वापसी के दिन किसी तटीय स्टॉप का दबाव न रखें। एयरपोर्ट ट्रैफ़िक, कार लौटाने और सुरक्षा जाँच के लिए पर्याप्त समय रखें।

कहाँ रुकें और यात्रा की लागत कैसे सँभालें

रात	ठहरने का आधार	क्यों
1	सैन फ्रांसिस्को	अगले दिन के क्रम में अनावश्यक वापसी कम होती है।
2	सैन फ्रांसिस्को या पैसिफिका	अगले दिन के क्रम में अनावश्यक वापसी कम होती है।
3	मॉन्टेरी	अगले दिन के क्रम में अनावश्यक वापसी कम होती है।
4	कैम्ब्रिया	अगले दिन के क्रम में अनावश्यक वापसी कम होती है।
5	वेंचुरा	अगले दिन के क्रम में अनावश्यक वापसी कम होती है।
6	लॉस एंजेलिस	अगले दिन के क्रम में अनावश्यक वापसी कम होती है।

ये छह होटल रातें हैं; दिन 7 वापसी का दिन है। अपनी उड़ान के समय और कार लौटाने की जगह के अनुसार अंतिम रात चुनें।

- उड़ान, एकतरफ़ा कार किराया, drop off fee, ईंधन, पार्किंग और छह होटल रातों का कुल जोड़ तुलना करें।
- मॉन्टेरी और बिग सुर तथा कैम्ब्रिया में ठहरने की कीमत अलग-अलग जाँचें; रात के ठहराव का सुझाव सड़क पर वापस लौटने का निर्देश नहीं है।
- कैलिफ़ोर्निया State Parks के कई स्टॉप पर वाहन प्रवेश शुल्क हो सकता है; नियम और उसी दिन की रसीद का उपयोग जाँचें।
- हर paid attraction अपने-आप बुक न करें। अपने लिए महत्वपूर्ण अनुभवों पर खर्च करें और पार्क या समुद्र के शांत समय को प्राथमिकता दें।

यात्रा से पहले जाँच सूची

- Caltrans पर पूरी Highway 1 स्थिति, सड़क नियंत्रण और वैकल्पिक रास्ते देखें।
- Point Lobos और दूसरे पार्कों के घंटे, ट्रेल और प्रवेश शुल्क देखें।
- Getty Villa में जाना हो तो Tuesday closure, timed entry और parking जाँचें।
- ऑफ़लाइन नक्शे, पर्याप्त ईंधन, पानी, पैकड भोजन और हल्की जैकेट रखें।
- तट पर तेज़ लहरों और अस्थिर चट्टानों से दूरी रखें; वन्यजीवों को जगह दें।
- कार और होटल के cancellation नियम तथा आपकी flight timing मिलाएँ।

आधिकारिक यात्रा लिंक

Caltrans highway conditions — <https://roads.dot.ca.gov/?roadnumber=1>

Caltrans QuickMap — <https://quickmap.dot.ca.gov/>

California State Parks — <https://www.parks.ca.gov/>

Point Lobos reserve — https://www.parks.ca.gov/?page_id=571

Pfeiffer Big Sur access — https://www.parks.ca.gov/?page_id=570

Getty Villa visit — <https://www.getty.edu/visit/villa/>

आपका गाइड

मैं रंजीत हूँ। Highway 1 के अलग-अलग हिस्सों में लगभग 14 बार ड्राइव करने के बाद भी मेरे लिए इसकी सबसे बड़ी खूबसूरती समुद्र, जंगल और शांत जगहों में धीरे-धीरे रुकना है। अपनी गति के अनुसार Custom Itinerary के लिए ranjitsnq.com देखें। आराम से चलिए। सफ़र आसान रखिए। दुनिया के शोर से दूर होकर प्रकृति से दोबारा जुड़िए।